

自分に必要な 栄養量、 知っていますか？

自分に必要な栄養量は
どのくらい？

毎日の食事を見直す、
ちょっとしたきっかけに。

開催日時

10月27日(火)
14:00~15:00

会場

外旭川病院
5階ホール

講師

外旭川病院
管理栄養士

参加
無料

申込
不要

一般市民向け