

発行責任者

外旭川病院ホスピス 嘉藤 茂

〒010-0802

秋田市外旭川字三後田142

さんぽみち

TEL 018-868-5511
FAX 018-868-5577
HP www.jkk-sotohp.or.jp/sotohp/

日本死の臨床研究会が来年、秋田市で開催されます！

ホスピス長 嘉藤 茂

私にとって日本死の臨床研究会は、終末期の癌患者さんにどう対応したらよいのか悩み、手探りで前進するしかなかった若き日の自分を導き、育て、支えてくれた親のような存在です。

がん終末期のケアがターミナルケアとして認知される以前の1977年に、本研究会第1回大会が開催されました。日本緩和医療学会が1996年から始まりましたので、その20年近く前から活動を開始した、緩和ケアの分野では日本で最も歴史のある研究会ということになります。

研究会会則に、会の目的が「真の援助の道を全人的立場より研究していくこと」と定められていますが、真の援助とは何か、どうすればそれが可能となるのかと、真剣に悩み、実践に励んでいる人たちの集まりでした。講演や事例検討で出会う演者たちの言葉、患者さんや家族へのまなざしは、患者さんを人として尊重する姿勢が明確で、研究会自体が人権尊重のムーブメントという意味合いがあったように思います。また、医師のリーダーシップの弊害が叫ばれ、チームによるケアを推進したのもこの研究会でした。医師が3割弱、看護師が6割という会員構成からもそのことがうかがい知れます。日本における緩和ケアをリードしてこられた柏木哲夫先生や山崎章郎先生が長年、代表世話を務めておられます。

今年は10月に札幌市で第40回年次大会が開催されました。全国から3600名が参加しました。研究会の方針は一貫し、真の援助を目指した多方面からの議論に学ぶことが多々ありました。

この私たちにとってとても大切な研究会が、実は来年、秋田市で開催されるのです。年次大会長は市立秋田総合病院看護師長の石川千夏さんと嘉藤の2名です。実行委員長は当院の松尾直樹先生です。プログラムの大部分は決定しましたが、当院ボランティアコーディネーターの

寺永さんには、「ホスピスボランティア20年の実践」というテーマで講演をお願いしております。研究会参加費は非会員ですと9000円で決して安くはありませんが、興味のある方は聴衆としてぜひともご参加ください。また、市民公開講座という無料の企画もありますので楽しみにしていただきたいと思います。

秋田で開催させていただくことは大きな喜びですが、同時に責任も伴います。「秋田に行ってよかった」と振り返ってもらえる年次大会にしたいですし、そのためには周到な準備、万全な運営体制が求められます。現時点の試算では、研究会1日当たり200名のスタッフが必要です。2日間ですから、延べ400名になります。秋田県内の医療機関や学校などを中心にスタッフ派遣のお願いをしていきます。東北の他県にもすでに声をかけさせてもらいました。

この「さんぽみち」をご覧の皆様からのご協力も、よろしくお願いを申し上げます。

開催 2017年10月7日(土)・8日(日)

会場 秋田県民会館 ほか3会場
秋田県秋田市千秋明徳町2-2
TEL: 018-854-5055 / FAX: 018-854-5056

参加費 会員: 7,000円／一般: 9,000円／学生: 3,000円
※D登録料込

主な講演

- 1. ケアする私の作り立ち
柏木 哲夫
(国際リハビリテーション医師)
- 2. ケアする私が聞かせる
季羽 美文子
(小児科医・精神科医)
- 3. 石垣 淳子
(精神科医・精神保健指導士)
- 4. 田村 麻子
(看護師・精神保健指導士)

特別講演

- 1. おのとの向き合いかた
荷田 俊英
(精神科医・精神保健指導士)
- 2. ハンパナの否定的考察
久保 真人
(精神科医・精神保健指導士)

会員登録

会員登録料込

主な企画

- 1. 会員登録料込
- 2. 会員登録料込
- 3. 会員登録料込
- 4. 会員登録料込
- 5. 会員登録料込
- 6. 会員登録料込
- 7. 会員登録料込
- 8. 会員登録料込
- 9. 会員登録料込
- 10. 会員登録料込
- 11. 会員登録料込
- 12. 会員登録料込
- 13. 会員登録料込
- 14. 会員登録料込
- 15. 会員登録料込
- 16. 会員登録料込
- 17. 会員登録料込
- 18. 会員登録料込
- 19. 会員登録料込
- 20. 会員登録料込
- 21. 会員登録料込
- 22. 会員登録料込
- 23. 会員登録料込
- 24. 会員登録料込
- 25. 会員登録料込
- 26. 会員登録料込
- 27. 会員登録料込
- 28. 会員登録料込
- 29. 会員登録料込
- 30. 会員登録料込
- 31. 会員登録料込
- 32. 会員登録料込
- 33. 会員登録料込
- 34. 会員登録料込
- 35. 会員登録料込
- 36. 会員登録料込
- 37. 会員登録料込
- 38. 会員登録料込
- 39. 会員登録料込
- 40. 会員登録料込
- 41. 会員登録料込
- 42. 会員登録料込
- 43. 会員登録料込
- 44. 会員登録料込
- 45. 会員登録料込
- 46. 会員登録料込
- 47. 会員登録料込
- 48. 会員登録料込
- 49. 会員登録料込
- 50. 会員登録料込
- 51. 会員登録料込
- 52. 会員登録料込
- 53. 会員登録料込
- 54. 会員登録料込
- 55. 会員登録料込
- 56. 会員登録料込
- 57. 会員登録料込
- 58. 会員登録料込
- 59. 会員登録料込
- 60. 会員登録料込
- 61. 会員登録料込
- 62. 会員登録料込
- 63. 会員登録料込
- 64. 会員登録料込
- 65. 会員登録料込
- 66. 会員登録料込
- 67. 会員登録料込
- 68. 会員登録料込
- 69. 会員登録料込
- 70. 会員登録料込
- 71. 会員登録料込
- 72. 会員登録料込
- 73. 会員登録料込
- 74. 会員登録料込
- 75. 会員登録料込
- 76. 会員登録料込
- 77. 会員登録料込
- 78. 会員登録料込
- 79. 会員登録料込
- 80. 会員登録料込
- 81. 会員登録料込
- 82. 会員登録料込
- 83. 会員登録料込
- 84. 会員登録料込
- 85. 会員登録料込
- 86. 会員登録料込
- 87. 会員登録料込
- 88. 会員登録料込
- 89. 会員登録料込
- 90. 会員登録料込
- 91. 会員登録料込
- 92. 会員登録料込
- 93. 会員登録料込
- 94. 会員登録料込
- 95. 会員登録料込
- 96. 会員登録料込
- 97. 会員登録料込
- 98. 会員登録料込
- 99. 会員登録料込
- 100. 会員登録料込
- 101. 会員登録料込
- 102. 会員登録料込
- 103. 会員登録料込
- 104. 会員登録料込
- 105. 会員登録料込
- 106. 会員登録料込
- 107. 会員登録料込
- 108. 会員登録料込
- 109. 会員登録料込
- 110. 会員登録料込
- 111. 会員登録料込
- 112. 会員登録料込
- 113. 会員登録料込
- 114. 会員登録料込
- 115. 会員登録料込
- 116. 会員登録料込
- 117. 会員登録料込
- 118. 会員登録料込
- 119. 会員登録料込
- 120. 会員登録料込
- 121. 会員登録料込
- 122. 会員登録料込
- 123. 会員登録料込
- 124. 会員登録料込
- 125. 会員登録料込
- 126. 会員登録料込
- 127. 会員登録料込
- 128. 会員登録料込
- 129. 会員登録料込
- 130. 会員登録料込
- 131. 会員登録料込
- 132. 会員登録料込
- 133. 会員登録料込
- 134. 会員登録料込
- 135. 会員登録料込
- 136. 会員登録料込
- 137. 会員登録料込
- 138. 会員登録料込
- 139. 会員登録料込
- 140. 会員登録料込
- 141. 会員登録料込
- 142. 会員登録料込
- 143. 会員登録料込
- 144. 会員登録料込
- 145. 会員登録料込
- 146. 会員登録料込
- 147. 会員登録料込
- 148. 会員登録料込
- 149. 会員登録料込
- 150. 会員登録料込
- 151. 会員登録料込
- 152. 会員登録料込
- 153. 会員登録料込
- 154. 会員登録料込
- 155. 会員登録料込
- 156. 会員登録料込
- 157. 会員登録料込
- 158. 会員登録料込
- 159. 会員登録料込
- 160. 会員登録料込
- 161. 会員登録料込
- 162. 会員登録料込
- 163. 会員登録料込
- 164. 会員登録料込
- 165. 会員登録料込
- 166. 会員登録料込
- 167. 会員登録料込
- 168. 会員登録料込
- 169. 会員登録料込
- 170. 会員登録料込
- 171. 会員登録料込
- 172. 会員登録料込
- 173. 会員登録料込
- 174. 会員登録料込
- 175. 会員登録料込
- 176. 会員登録料込
- 177. 会員登録料込
- 178. 会員登録料込
- 179. 会員登録料込
- 180. 会員登録料込
- 181. 会員登録料込
- 182. 会員登録料込
- 183. 会員登録料込
- 184. 会員登録料込
- 185. 会員登録料込
- 186. 会員登録料込
- 187. 会員登録料込
- 188. 会員登録料込
- 189. 会員登録料込
- 190. 会員登録料込
- 191. 会員登録料込
- 192. 会員登録料込
- 193. 会員登録料込
- 194. 会員登録料込
- 195. 会員登録料込
- 196. 会員登録料込
- 197. 会員登録料込
- 198. 会員登録料込
- 199. 会員登録料込
- 200. 会員登録料込
- 201. 会員登録料込
- 202. 会員登録料込
- 203. 会員登録料込
- 204. 会員登録料込
- 205. 会員登録料込
- 206. 会員登録料込
- 207. 会員登録料込
- 208. 会員登録料込
- 209. 会員登録料込
- 210. 会員登録料込
- 211. 会員登録料込
- 212. 会員登録料込
- 213. 会員登録料込
- 214. 会員登録料込
- 215. 会員登録料込
- 216. 会員登録料込
- 217. 会員登録料込
- 218. 会員登録料込
- 219. 会員登録料込
- 220. 会員登録料込
- 221. 会員登録料込
- 222. 会員登録料込
- 223. 会員登録料込
- 224. 会員登録料込
- 225. 会員登録料込
- 226. 会員登録料込
- 227. 会員登録料込
- 228. 会員登録料込
- 229. 会員登録料込
- 230. 会員登録料込
- 231. 会員登録料込
- 232. 会員登録料込
- 233. 会員登録料込
- 234. 会員登録料込
- 235. 会員登録料込
- 236. 会員登録料込
- 237. 会員登録料込
- 238. 会員登録料込
- 239. 会員登録料込
- 240. 会員登録料込
- 241. 会員登録料込
- 242. 会員登録料込
- 243. 会員登録料込
- 244. 会員登録料込
- 245. 会員登録料込
- 246. 会員登録料込
- 247. 会員登録料込
- 248. 会員登録料込
- 249. 会員登録料込
- 250. 会員登録料込
- 251. 会員登録料込
- 252. 会員登録料込
- 253. 会員登録料込
- 254. 会員登録料込
- 255. 会員登録料込
- 256. 会員登録料込
- 257. 会員登録料込
- 258. 会員登録料込
- 259. 会員登録料込
- 260. 会員登録料込
- 261. 会員登録料込
- 262. 会員登録料込
- 263. 会員登録料込
- 264. 会員登録料込
- 265. 会員登録料込
- 266. 会員登録料込
- 267. 会員登録料込
- 268. 会員登録料込
- 269. 会員登録料込
- 270. 会員登録料込
- 271. 会員登録料込
- 272. 会員登録料込
- 273. 会員登録料込
- 274. 会員登録料込
- 275. 会員登録料込
- 276. 会員登録料込
- 277. 会員登録料込
- 278. 会員登録料込
- 279. 会員登録料込
- 280. 会員登録料込
- 281. 会員登録料込
- 282. 会員登録料込
- 283. 会員登録料込
- 284. 会員登録料込
- 285. 会員登録料込
- 286. 会員登録料込
- 287. 会員登録料込
- 288. 会員登録料込
- 289. 会員登録料込
- 290. 会員登録料込
- 291. 会員登録料込
- 292. 会員登録料込
- 293. 会員登録料込
- 294. 会員登録料込
- 295. 会員登録料込
- 296. 会員登録料込
- 297. 会員登録料込
- 298. 会員登録料込
- 299. 会員登録料込
- 300. 会員登録料込
- 301. 会員登録料込
- 302. 会員登録料込
- 303. 会員登録料込
- 304. 会員登録料込
- 305. 会員登録料込
- 306. 会員登録料込
- 307. 会員登録料込
- 308. 会員登録料込
- 309. 会員登録料込
- 310. 会員登録料込
- 311. 会員登録料込
- 312. 会員登録料込
- 313. 会員登録料込
- 314. 会員登録料込
- 315. 会員登録料込
- 316. 会員登録料込
- 317. 会員登録料込
- 318. 会員登録料込
- 319. 会員登録料込
- 320. 会員登録料込
- 321. 会員登録料込
- 322. 会員登録料込
- 323. 会員登録料込
- 324. 会員登録料込
- 325. 会員登録料込
- 326. 会員登録料込
- 327. 会員登録料込
- 328. 会員登録料込
- 329. 会員登録料込
- 330. 会員登録料込
- 331. 会員登録料込
- 332. 会員登録料込
- 333. 会員登録料込
- 334. 会員登録料込
- 335. 会員登録料込
- 336. 会員登録料込
- 337. 会員登録料込
- 338. 会員登録料込
- 339. 会員登録料込
- 340. 会員登録料込
- 341. 会員登録料込
- 342. 会員登録料込
- 343. 会員登録料込
- 344. 会員登録料込
- 345. 会員登録料込
- 346. 会員登録料込
- 347. 会員登録料込
- 348. 会員登録料込
- 349. 会員登録料込
- 350. 会員登録料込
- 351. 会員登録料込
- 352. 会員登録料込
- 353. 会員登録料込
- 354. 会員登録料込
- 355. 会員登録料込
- 356. 会員登録料込
- 357. 会員登録料込
- 358. 会員登録料込
- 359. 会員登録料込
- 360. 会員登録料込
- 361. 会員登録料込
- 362. 会員登録料込
- 363. 会員登録料込
- 364. 会員登録料込
- 365. 会員登録料込
- 366. 会員登録料込
- 367. 会員登録料込
- 368. 会員登録料込
- 369. 会員登録料込
- 370. 会員登録料込
- 371. 会員登録料込
- 372. 会員登録料込
- 373. 会員登録料込
- 374. 会員登録料込
- 375. 会員登録料込
- 376. 会員登録料込
- 377. 会員登録料込
- 378. 会員登録料込
- 379. 会員登録料込
- 380. 会員登録料込
- 381. 会員登録料込
- 382. 会員登録料込
- 383. 会員登録料込
- 384. 会員登録料込
- 385. 会員登録料込
- 386. 会員登録料込
- 387. 会員登録料込
- 388. 会員登録料込
- 389. 会員登録料込
- 390. 会員登録料込
- 391. 会員登録料込
- 392. 会員登録料込
- 393. 会員登録料込
- 394. 会員登録料込
- 395. 会員登録料込
- 396. 会員登録料込
- 397. 会員登録料込
- 398. 会員登録料込
- 399. 会員登録料込
- 400. 会員登録料込
- 401. 会員登録料込
- 402. 会員登録料込
- 403. 会員登録料込
- 404. 会員登録料込
- 405. 会員登録料込
- 406. 会員登録料込
- 407. 会員登録料込
- 408. 会員登録料込
- 409. 会員登録料込
- 410. 会員登録料込
- 411. 会員登録料込
- 412. 会員登録料込
- 413. 会員登録料込
- 414. 会員登録料込
- 415. 会員登録料込
- 416. 会員登録料込
- 417. 会員登録料込
- 418. 会員登録料込
- 419. 会員登録料込
- 420. 会員登録料込
- 421. 会員登録料込
- 422. 会員登録料込
- 423. 会員登録料込
- 424. 会員登録料込
- 425. 会員登録料込
- 426. 会員登録料込
- 427. 会員登録料込
- 428. 会員登録料込
- 429. 会員登録料込
- 430. 会員登録料込
- 431. 会員登録料込
- 432. 会員登録料込
- 433. 会員登録料込
- 434. 会員登録料込
- 435. 会員登録料込
- 436. 会員登録料込
- 437. 会員登録料込
- 438. 会員登録料込
- 439. 会員登録料込
- 440. 会員登録料込
- 441. 会員登録料込
- 442. 会員登録料込
- 443. 会員登録料込
- 444. 会員登録料込
- 445. 会員登録料込
- 446. 会員登録料込
- 447. 会員登録料込
- 448. 会員登録料込
- 449. 会員登録料込
- 450. 会員登録料込
- 451. 会員登録料込
- 452. 会員登録料込
- 453. 会員登録料込
- 454. 会員登録料込
- 455. 会員登録料込
- 456. 会員登録料込
- 457. 会員登録料込
- 458. 会員登録料込
- 459. 会員登録料込
- 460. 会員登録料込
- 461. 会員登録料込
- 462. 会員登録料込
- 463. 会員登録料込
- 464. 会員登録料込
- 465. 会員登録料込
- 466. 会員登録料込
- 467. 会員登録料込
- 468. 会員登録料込
- 469. 会員登録料込
- 470. 会員登録料込
- 471. 会員登録料込
- 472. 会員登録料込
- 473. 会員登録料込
- 474. 会員登録料込
- 475. 会員登録料込
- 476. 会員登録料込
- 477. 会員登録料込
- 478. 会員登録料込
- 479. 会員登録料込
- 480. 会員登録料込
- 481. 会員登録料込
- 482. 会員登録料込
- 483. 会員登録料込
- 484. 会員登録料込
- 485. 会員登録料込
- 486. 会員登録料込
- 487. 会員登録料込
- 488. 会員登録料込
- 489. 会員登録料込
- 490. 会員登録料込
- 491. 会員登録料込
- 492. 会員登録料込
- 493. 会員登録料込
- 494. 会員登録料込
- 495. 会員登録料込
- 496. 会員登録料込
- 497. 会員登録料込
- 498. 会員登録料込
- 499. 会員登録料込
- 500. 会員登録料込
- 501. 会員登録料込
- 502. 会員登録料込
- 503. 会員登録料込
- 504. 会員登録料込
- 505. 会員登録料込
- 506. 会員登録料込
- 507. 会員登録料込
- 508. 会員登録料込
- 509. 会員登録料込
- 510. 会員登録料込
- 511. 会員登録料込
- 512. 会員登録料込
- 513. 会員登録料込
- 514. 会員登録料込
- 515. 会員登録料込
- 516. 会員登録料込
- 517. 会員登録料込
- 518. 会員登録料込
- 519. 会員登録料込
- 520. 会員登録料込
- 521. 会員登録料込
- 522. 会員登録料込
- 523. 会員登録料込
- 524. 会員登録料込
- 525. 会員登録料込
- 526. 会員登録料込
- 527. 会員登録料込
- 528. 会員登録料込
- 529. 会員登録料込
- 530. 会員登録料込
- 531. 会員登録料込
- 532. 会員登録料込
- 533. 会員登録料込
- 534. 会員登録料込
- 535. 会員登録料込
- 536. 会員登録料込
- 537. 会員登録料込
- 538. 会員登録料込
- 539. 会員登録料込
- 540. 会員登録料込
- 541. 会員登録料込
- 542. 会員登録料込
- 543. 会員登録料込
- 544. 会員登録料込
- 545. 会員登録料込
- 546. 会員登録料込
- 547. 会員登録料込
- 548. 会員登録料込
- 549. 会員登録料込
- 550. 会員登録料込
- 551. 会員登録料込
- 552. 会員登録料込
- 553. 会員登録料込
- 554. 会員登録料込
- 555. 会員登録料込
- 556. 会員登録料込
- 557. 会員登録料込
- 558. 会員登録料込
- 559. 会員登録料込
- 560. 会員登録料込
- 561. 会員登録料込
- 562. 会員登録料込
- 563. 会員登録料込
- 564. 会員登録料込
- 565. 会員登録料込
- 566. 会員登録料込
- 567. 会員登録料込
- 568. 会員登録料込
- 569. 会員登録料込
- 570. 会員登録料込
- 571. 会員登録料込
- 572. 会員登録料込
- 573. 会員登録料込
- 574. 会員登録料込
- 575. 会員登録料込
- 576. 会員登録料込
- 577. 会員登録料込
- 578. 会員登録料込
- 579. 会員登録料込
- 580. 会員登録料込
- 581. 会員登録料込
- 582. 会員登録料込
- 583. 会員登録料込
- 584. 会員登録料込
- 585. 会員登録料込
- 586. 会員登録料込
- 587. 会員登録料込
- 588. 会員登録料込
- 589. 会員登録料込
- 590. 会員登録料込
- 591. 会員登録料込
- 592. 会員登録料込
- 593. 会員登録料込
- 594. 会員登録料込
- 595. 会員登録料込
- 596. 会員登録料込
- 597. 会員登録料込
- 598. 会員登録料込
- 599. 会員登録料込
- 600. 会員登録料込
- 601. 会員登録料込
- 602. 会員登録料込
- 603. 会員登録料込
- 604. 会員登録料込
- 605. 会員登録料込
- 606. 会員登録料込
- 607. 会員登録料込
- 608. 会員登録料込
- 609. 会員登録料込
- 610. 会員登録料込
- 611. 会員登録料込
- 612. 会員登録料込
- 613. 会員登録料込
- 614. 会員登録料込
- 615. 会員登録料込
- 61



認定看護師教育課程の思い出

2階ホスピス看護主任 山平 恵

皆さんこんにちは。日増しに寒くなり冬が近づいてきたと感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。今年、緩和ケア認定看護師の資格を取得しました山平恵です。認定看護師という言葉は、以前に比べるとよく聞くようになったと思いますが、皆さんはご存知でしょうか？

認定看護師制度は、看護現場における看護ケアの広がりと質の向上をはかることを目的として作られた制度です。緩和ケア以外にも認知症や感染管理、皮膚排泄ケアなど21分野が認定看護分野に特定されています。その役割は実践・指導・相談の3つになります。

資格取得までの道のりはというと、日本看護協会が指定する教育機関に入学し、そこで6ヶ月以上の教育課程を修了したあとに認定審査を受け、合格すれば資格をいただくことができます。教育機関は全国にありますが、私は岩手医科大学附属病院の高度看護研修センターで研修をさせていただきました。今日は研修中の思い出を少し紹介します。

教育機関では、緩和ケアについての専門的な知識や技術の習得に向けて講義や学内演習、臨地実習を行います。講義は看護倫理や薬理学、症状緩和やスピリチュアルケアなど多岐にわたります。講義が終了する度にレポート提出があるため大変でしたが、このたくさんのレポート作成により言語化する能力が鍛えられたのだと思っています。

素晴らしいサクランボの贈り物（匿名）に感謝

毎年6月になると、湯沢市三関地区サクランボ農家の方から、匿名でとてもとても美味しいサクランボがホスピス病棟の患者さん宛てに送られてきます。その温かいお心遣いに心から感謝せざるにはおられません。



届いた荷姿



見事なサクランボ



小分けして病室へ



寒さが次第につのり、秋の深まりを感じております。私もホスピスで働き始めてから一年が過ぎました。今日は私の趣味や好きなことについて紹介したいと思います。

私はどちらかと言えば多趣味な方で、友達からも「たくさん趣味や好きなことがあって羨ましい」と言われます。そんな中でも私が大好きなことはライブにいくことです。EXILEと三代目J Soul Brothersが大好きで、年に数回はライブのために関東へ足を運んでいます。その土地での観光を楽しみながら、夜はライブでストレスを発散します。大きなドームを貸し切った空間はまさに別世界！どこかのテーマパークにきたような壮大な空間の中で、アーティストと一緒に歌い、踊り、時にジャンプしたりしながら楽しんでいます。ライブにいくことは私のライフワークであり、ライブがあるから日々の仕事を頑張ることができます。

そして最近、私にはもう一つ楽しみなこ

私の楽しみ

2階ホスピス看護師 沼倉 愛

とが増えました。先月、姪が誕生したことです。姪はとても愛らしく、たくさんの表情を見せててくれています。大きくなったら一緒に散歩をしたり、お出かけをしたいなと思っています。カメラも趣味の1つなので姪の成長をたくさんカメラに収めていきたいです。今から姪の成長が楽しみでなりません。

これからもたくさんの趣味や好きなことを糧にして、たくさんの患者様と向き合い、ホスピスナースとしての役割が果たせるよう仕事に励んでいきたいと思います。



秋田での新生活

5階ホスピス看護師 小山田 弥生

故郷である秋田に戻り新しい職場になって1年半が過ぎました。この1年半で私の生活も大きく変わりました。職場は温かい先輩方、患者さんやご家族のお陰で現在も楽しく仕事をすることが出来ています。私生活では結婚し長年親しんだ苗字の「井島」が変わり現在は「小山田」となりました。これから時間を見たと喧嘩もしながら楽しく過ごしていけたらと思います。

今回はそんな私の気分転換をご紹介します。それは「お菓子作りです」。最初は簡単な物から始めていました。それが今ではシフォンケーキやタルト、ミルフィーユ等の凝った物も何とか作れるようになりました。自分で食べる事も好きですが私の場合は作って満足してしまう事が多く旦那さんや友達、職場の方々

に食べて貰う事が多いです。「美味しい。」と言われると嬉しくまた頑張ろうという気持ちになります。また、見た目や味に対して指摘があると改善してリベンジしたいという気持ちになります。

そんな私は友達から「看護師なのにどこを目指しているの？」と冗談ながら言われる事もあります(笑)。あくまで気分転換の範囲でこれからもお菓子作りに夢中になっていきたいです。近々はガトーショコラを作ろうと計画しています。



お茶を一服いかがですか



ホスピスピボランティア 市橋 誠子

ボランティアになり1年くらい過ぎたころ、同じ曜日に活動している方から「せっかくお茶のお稽古をしているのなら、この病院でもお茶を飲んでいただいたらどう？」というアドバイスをもらいました。

私は茶道は長く続けているのですが、それをどこかで活かすことは考えたことはありませんでした。でも、もし私の点てたお茶で少しでも気分が和らぐ患者さんや家族の方々、また病院関係者の方々がいるとしたら、それはとってもありがたいことだと思い、思い切って始めることにしました。

一ヶ月に1回、月曜の午後に自由な「お茶会」という形で、抹茶と一口で食べられるお菓子を提供しています。日によって多くの患者さんには参加していただけない時もありますが、看護師さんとともに車いすに乗って別の階から来てくださったり、ご家族の方といつ

しょに来てくださったりする姿を拝見すると「本当にありがたいなあ。」と思います。

お茶を飲みながら患者さん同士がにこやかに言葉を交わしたり、家族の方がほっと一息つかれたりしている様子を拝見すると、少しでもいつものと違う時間を提供できたかもしれませんと嬉しく思います。また、病室ではベッドの上に起き上がって待っていてくれて、「ここで抹茶を飲めるなんて思ってもみなかった。とてもおいしい。」と言ってくださったこともあり、お茶を差し上げて本当に良かったと思いました。

私ができる活動はほんのわずかなものですが、もしも一人でも喜んでくださる方がいるのでしたらできるかぎり続けていきたいと思っています。また、来月のお茶会の日に「お茶を一服いかがですか。」と声をかけさせてください。

ありがとう



窓側に向き横になっている男性の患者さんに、ペットボトルに挿した花をお見せしたら、そっと手でOKサインをし、軽く目で頷いてくれた。ベッドに座っている女性の方に、花とコーヒーをお持ちしたら、「自分の家に居るよりくつろげる」と言って喜んでいただきました。奥様のお見舞いにいらした方が、ラウンジでコーヒーを飲みながら、「ちょうど一年になるんですよ」とぼつりと言う。私は「そうですか」と答える。

活動を始めてから3年が経ち『ホスピスピボランティア』としての自分のあり方が、ようやく見えてきたように思います。初めの頃は、病室のドアをノックするのにも緊張し、頭も体もコチコチ、ぎこちなく入室して、患者さんの顔や、部屋の様子を見るどころではありません。「早く部屋を出なくては」と頭の中はパニック。『ボランティア』とは何

ホスピスピボランティア 館岡 龍子

か。何ができるのか。自分はボランティアに向いていないのではないか。思い悩む毎日でした。逃げてしまいたいと思ったこともあります。そんな折に、先輩から「解るまでもうすこしやってみたらどう」と背中を押してもらいました。

ささやかなボトルの花に「ありがとう」と言っていただき、「たいへんですね」とこちらを気にかけていただく。私こそ「ありがとう」の想いでいっぱいです。患者さんとの心のキャッチボールに喜びを感じます。そして、そんな日は「今日は好い日だ」と思うのです。

患者さんからのお言葉や、優しい眼差しが励みになり、充実した時間を過ごさせていただいております。

今日はどんな出会いになるのか。庭の秋明菊を一輪摘んで出かけましょう。



私の看護観

2階ホスピス看護師 田中 里奈

私が看護師になりたいと思ったのは、父の病気がきっかけでした。私が中学2年の時他界し、とても大きなショックを受けたと同時に何故父は病気になったのか、何故亡くなったのかという疑問を抱き始めてその時看護師になりたいと思いました。

しかしいろいろと悩み思い留まり、選んだ道は介護職でした。そして、介護士と介護支援専門員の仕事を経験してきました。

沢山の高齢者の援助をしていく中で、何故こうなったのだろうと疑問に思う事や、各職種間での情報交換の場でのやり取りや、介護士が医療行為を行う機会もあり不安に思う事もありました。そして、看護と介護の職種間に時には壁ができて「それくらい介護でもできるでしょ」と言われたり、ちょっと異変や訴えを代弁すると「いつものことでしょ」と返され時には介護士としてプライドを傷つけられた思いにもなりました。

様々な経験と思いから、介護と看護の両方の視点から高齢者社会に向けた援助をしたいと看護師への道を目指しました。こうして看護師への道をもう一度目指すことができたのも沢山の高齢者と出会い教えて頂いたからだと思います。

私は援助で一番大切にしている事は、高齢者が精神や身体に障害があってもその人らしい生活ができるように一人一人の思いに寄り添い援助し関わる事です。援助の中で良かったという言葉や嬉しそうにしている様子を見たり、認知症の方が援助を受け

入れてくれたり、落ち着いた時など本当に良かったと思い嬉しく思う瞬間でした。

看護学校卒業後は寄り添いながら看護ができる病院で働きたいと思っていました。そんな希望を持ち看護学校に入学した5年前、叔父が癌の診断を受け2ヶ月後には外旭川病院のホスピスに転院し、1ヶ月経たずに他界しました。しかし短い期間ではありましたでしたがホスピス病棟で過ごした叔父に笑顔も見られ、穏やかに最後を迎えることが出来本当に良かったと従兄は話していました。また担当の看護師さんに大変お世話になったことや、ボランティアの行事にも参加していたことなど病棟での叔父の様子について話を聞き、一人一人の思いに寄り添い看護ができると思い、この病院では是非働きたいと思い希望しました。

そしてホスピス病棟に配属になり、先生をはじめスタッフ全員が患者さん一人一人に寄り添い、情報を共有して苦痛なく穏やかに療養生活出来るよう日々取り組んでいる様子を見て、本当にここに来てよかったですと思いました。しかし、自分は出来るのかどうかという不安や責任の重さを感じながらも1年目を過ぎようとしています。2年目はこの1年で学んだ事を活かし視野を広げ、患者さん、ご家族の思いに寄り添い最後の時間をサポートしながら看護をしていきたいと思います。

第41回日本死の臨床研究会年次大会が秋田で開催

大会テーマ「ケアする私を育む：見て、感じて、考える」

会期：2017年10月7日（土）・8日（日）

会場：秋田県民会館ほか3会場

大会長：嘉藤 茂（外旭川病院 ホスピス長）

石川千夏（市立秋田総合病院 看護師長）

実行委員長：松尾直樹（外旭川病院 ホスピス医）

後援：秋田県、秋田市、秋田県医師会、秋田市医師会、秋田県看護協会

アットホームなミニライブコンサート

10月のはじめ、大変有難いご厚意によりバリトンサック（CUGジャズオーケストラの岩持芳宏さん）とギター（秋田でご活躍中の小野リカルド輪太郎さん）の演奏会を5階ホールで開催していただきました。多くの患者さんとご家族に感動のひと時を持っていただきました。その際、ジャズ好きの患者さんがおられ大変喜んでくださいました。その様子を見た、鳥井晴弥さん（今回の演奏会を実現して下さる）と小野さんが心を打たれと言ってくださいり、そして「患者さんが希望されるなら、後日病室で演奏してもいいですよ」とい

う温かいお言葉をいただきました。

患者さんの強い希望もあり、約2週間後には実現しました。ベッドサイドで奏でるギターの音色、そして今回はジャズ歌手でもある鳥井晴弥さんの優しい歌も加わり、1時間にも及ぶアットホームな演奏会となりました。

すぐお礼の電話をしなければと思っていた矢先、驚いたことに先方から先にお礼のメールいただきました。お二人の優しく、温かいお心使いに深く感謝したいと思います。（寺永）

<鳥井晴弥さんのメールから抜粋>

お部屋ではHさんと奥さまが、本当に喜んで聴いてくださってとても嬉しかったです。またホールでは、あんなに沢山の患者さんが聴きに来て下さりビックリしましたが、小野さんも私も嬉しくて演奏に力が入ってしまいました。患者さん、看護師さん、ボランティアさんが一曲一曲大事に耳を傾けている姿は涙が溢れそうになりました。

演奏が終わってからも、患者さん一人一人とお話ができたり、お写真と一緒に写していたり、あの空間で演奏だけでなく、少しでも触れあえるそんな素敵な時間をいただいて感謝でいっぱいです。あの空間にいる皆さん、演奏を通して少しでも癒されたなら小野さんも私も幸せです。皆さんからのあたたかいお言葉たちが私たちのこれから演奏の力になることも間違いありません。

帰り道、小野さんとまたHさんご夫妻の元に来ようね！と話しておりました。その日の体調もあると思います。病状の変化もあるかと思います。でもHさんには最後まで音楽で癒されて欲しいです。

看護師さんも、ボランティアさんも、一緒に喜んで下さって、感動して涙がでたなどのお言葉もいただき、演奏してくれた小野さんも私も逆に皆さんから力をいただきました。



小野リカルド輪太郎さんのギター演奏に合わせ優しく語りかけるように歌ってくださる鳥井晴弥さん

編集後記

今回の各記事を拝見し、ホスピスはとても豊かな場なのだと強く感じました。心を込めて奏でられる音楽と聴く患者さんの喜び、その喜びに動かされて再訪してくれる素敵な音楽家。お茶を喜んでくれた患者さんの言葉に、できる限りお茶会を続けたいと願う茶道家。患者さんの言葉やまなざしを励みにして充実を感じるボランティア。趣味を満喫し蓄えたエネルギーで職場での役割に取り組むナース。実社会での体験から看護師に転身しホスピスを選んでくれたナース。専門資格を取って緩和ケアを極めようと目指すナース。全国規模の研究会をみんなで成功させようと願うホスピススタッフ。様々な思い、交わり、出来事が私たちのホスピスの中で生まれています。そして、すくすく育っています。（S.K）