

外旭川病院だより

vol. 20

2026年7月号

理 念

人間を大切にする企業風土をつくり
人間を幸せにする企業を目指します

指 針

1. 何事にも積極的に挑戦します
2. 創造力を働かせ、新しい価値を創っていきます
3. 地域と共に生き、地域に貢献できることを喜びとします

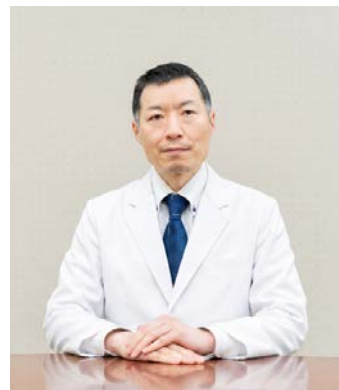
基本方針

1. 医療人としての自覚を持ち患者さんの命と尊厳を守ります
2. 患者さんの人権とプライバシーを最大限に尊重します
3. 地域社会の一員として地域の医療・福祉の充実に努めます
4. 思いやりのある医療と快適な療養環境を目指します
5. 自己研鑽に努め質の高い医療を提供します

院長ご挨拶

2026年4月に病院長を拝命いたしました。これまで培われてきた地域からの信頼、地域への貢献を継続し、安心して医療を受けていただける病院づくりに、微力ながら貢献していきたいと考えております。

私はこれまでそして現在も、緩和ケアチームの医師として、ホスピス病棟にて勤務しております。がん終末期の患者様に苦痛緩和のための医療、そして、患者様とご家族に寄り添うケアに携わってまいりました。身体的な痛み苦痛を取ることを第一に、そして、精神的なつらさ、不安、思いにも耳を傾け、その方らしい時間を支えていきたいと日々取り組んでいます。



外旭川病院
院長 小谷野 博正

日々の取り組みの中で、重要さを感じるのが、医療安全への取り組みです。安全で質の高い医療を提供するため、医療安全活動にも貢献したく力を入れています。小さなほころびの時点から改善点を模索し医療事故を未然に防ぐ努力を重ねていくこと、間違いの起こりにくいシステムの構築に参加し、医療安全とともに医療の質の改善が図れるようにすること、皆様と力を合わせて取り組んでいきたいと思っております。

また、当院は地域医療を支える医療機関として、近隣の医療組織との連携を深め、円滑な医療連携が図れるよう貢献してまいります。急性期から治療を引き継ぎ、慢性期医療の役割を果たすとともに、切れ目のない医療・介護の提供を目指してまいります。

これからも、地域の皆さまに信頼される病院、職員が安心して働ける病院を目指し、努力を重ねてまいります。今後ともご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

ホスピスボランティアの役割

ホスピスボランティアコーディネーター 寺永 守男

ホスピス病棟では、患者様とその家族のQOL向上を目的として、医療関係専門家に非専門職のボランティアを加えた多職種チームにより、全人的ケア（身体的・心理的・社会的・スピリチュアルな問題に対応）が提供されます。

患者様が入院されると、まず痛み等の辛い症状の緩和処置が始まります。そして、その症状が軽減してくると、患者様は自分の病気のことだけではなく、今までの日常生活へも目が向き始めます。毎日のコーヒータイム、友人・家族との楽しい会話、お花の世話や鑑賞、カラオケ、映画鑑賞、趣味の楽しみ（折り紙、将棋、囲碁、麻雀…）、いろんなイベント参加等々。しかし、この生活面でのニーズが少しも叶えられないと、「ああ、退屈だ、つまらない！」「生きている意味がない！」という気持ちになりかねません。医療スタッフの献身の努力にもかかわらず、目的のQOLが向上するどころか逆に低下するかも知れません。

ここで登場するのが、多職種チームの一員でもあり色々な趣味や特技を持ったホスピスボランティアの皆さんです。現在は、新型コロナ前に比べ活動体制とその内容は大幅に縮小されていますが、実働約30名の皆さんが、患者様の生活面でのニーズに少しでも応えられるように頑張っています。

さて、もう一つ大事な遺族ケアがあります。愛する大切な人を失った家族は悲嘆という試練を受けることになることもあります。これに応えるために、当ホスピスでは、遺族友の会を月1回開催しています。会の開催・運営はホスピスボランティアが担当し、2名のボランティアがそれに当たっています。同じ立場にあるご遺族がコーヒー等を飲みながら、お互い今の気持ちを話し合い、そして「少し気持ちが楽になった」と言って帰って行かれます。これも大事なホスピスボランティアの役割だと考えていますので、関係部署の皆様の温かいご支援・ご指導をお願いいたします。

NEW FACE

新しいスタッフの紹介！

廣田 さん（介護福祉士）

2月に入職した廣田です。私が配属になった病棟では人工呼吸器を装着した患者様が多く、日々たくさんの事を学びながら勤務しています。人工呼吸器をつけたままの入浴介助など、戸惑う時もありますが、先輩スタッフに支えて頂いて日々を過ごしています。患者様一人ひとりの人生やご家族の想いを大切に、安心して過ごしていただけるように、表情や小さな変化にも気を配りながら丁寧な関わりを心がけています。

平塚 さん（介護福祉士）

入職して5カ月になりました。以前も病院での勤務でしたが、介護福祉士としての仕事は今回が初めてです。一人ひとりに合わせた個別ケアなど、患者様に寄り添った細やかな仕事に感動しながらも、果たして私に出来るだろうかと不安な気持ちにもなりました。慣れない仕事に心が折れそうな時も、先輩が日々優しく指導してくれました。私も早く患者様やご家族に信頼していただける介護福祉士になりたいと思います。それを叶えるため、これからも頑張ります。



当院の医療相談室には、社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員等の資格を持った5名の医療相談員が在籍しております。病院の福祉職として、患者さんに安心して治療・療養をしていただけるよう、入院前から退院後まで様々なご相談をお受けしております。

主な相談の内容や業務としては、入院前は当院の療養病棟やホスピス病棟についての説明、申し込みの面談や対応、ホスピス外来対応、入院調整等を行っています。入院後は福祉制度の利用支援や退院支援等を、医師や看護師をはじめ院内の他職種と協力し、また地域の医療機関や福祉機関と連携し、患者さんやご家族のさまざまな不安や問題を解消できるよう支援を行っています。

上記のような内容をはじめ、ご相談を希望される方は一度お電話にてお問い合わせください。時間を十分確保するためにも事前に日時をお約束させていただきたいと存じます（平日の対応となります）。相談内容については秘密を厳守し、相談費用は一切いただきません。医療相談室をご活用いただき、療養の安心につながれば幸いです。



この度、医療相談室に異動となりました、山崎です。これまでは18年間、当院の介護福祉士として患者さんの生活のお手伝いをさせていただいておりました。職種は変わっても、寄り添う心はそのままに、患者さんやご家族の言葉に耳を傾けていきたいです。相談員としての業務は一からのスタートとなりますが、信頼される相談員になれるように日々謙虚に学んで参ります。至らない点も多いかと思いますが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



今年4月から医療相談室で勤務しております、伊藤です。以前も医療ソーシャルワーカーとして、市内の総合病院や関東の療養病院で勤務していました。

皆さんから色々なことを教えていただきながら、日々学び成長していきたいと思っています。また当院で安心して療養していただけるよう、一人ひとりの患者さんに寄り添った支援を心がけていきます。これからよろしくお願いいたします。

未来まで、
ちゃんと昇給。

65歳まで昇給制度を適用。

2026年7月から
全職種 定年 **65** 歳へ



60歳以降も
給与は下がりにません
65歳まで昇給制度を継続



退職金の勤続年数も
65歳まで通算
安心の将来設計を支えます



WITH YOU GROUP
医療法人惇慧会

食べにくさに合わせた食事の工夫

外旭川病院栄養科 科長 小谷野 千恵子

年齢を重ねると、お肉が噛み切れない、葉物野菜が口に残る、お茶でむせるなど、食べにくさを感じることがあります。原因は、噛む力や飲み込む力の低下、唾液の減少などさまざまです。特に、パサつくもの、繊維の多いもの、口の中でまとまりにくいものは食べづらくなりやすい傾向があります。

食べにくさが続くと、食事量が減り、低栄養につながる可能性があります。低栄養になると、筋力や体力が落ちやすくなり、転倒や肺炎のリスクが高まるほか、回復にも時間がかかりやすくなります。年齢のせいだからとそのままにせず、早めに食事を工夫することが大切です。

例えば、焼魚はあんをかけてしっとり仕上げる、肉料理は薄切り肉やひき肉を使う、野菜はやわらかく煮て小さめに切ることで食べやすくなります。また、食事量が減っているときは、卵、豆腐、魚、牛乳など、少量でもたんぱく質がとれる食品を取り入れることもおすすめです。間食として、ヨーグルトやプリン、ゼリーなどを活用するのもいい方法です。

当院では、患者さんの状態に合わせて、一口大や、やわらか食、ソフト食など食事形態を調整しています。ただやわらかくするだけでなく、安全においしく食べられることを大切に、見た目や季節感にも配慮しています。最近むせやすい、食事に時間がかかる、体重が減ってきたなど気になったら、お気軽に医師や管理栄養士へご相談ください。



医療法人 惇慧会

外旭川病院



診療科目/内科、皮膚科、リハビリテーション科
病床数241床（療養病棟 207床、緩和ケア病棟34床）

発行：医療法人惇慧会 外旭川病院 広報・地域交流委員会

所在地：〒010-0802 秋田市外旭川字三後田142 TEL：018-868-5511

WEB：<https://jkk-sotohp.or.jp/sotohp/>

採用サイト：<https://wyg-recruit.com/>