

50歳を過ぎたら気をつけたい 带状疱疹

带状疱疹には、予防するワクチンがあります



带状疱疹の症状

带状疱疹になると、はじめに皮膚に神経痛のような痛みが起きます。ピリピリ、ズキズキ、チクチクした痛みや、焼けるような痛みを感じます。その後、水ぶくれを伴う赤い発疹が帯状に現れます。他にも、かゆみやしびれがみられることもあります。带状疱疹の症状は主に体の左右どちらかにみられ、強い痛みを伴うことが多く、症状は3~4週間ほど続きます。重症化すると入院治療が必要になる場合もあります。

带状疱疹の原因

水痘(すいとう)・带状疱疹ウイルスが带状疱疹の原因です。日本の成人のおよそ9割はこのウイルスを持っているといわれ、加齢、疲労、ストレスなどで体の免疫力が低下すると、ウイルスが活動、増殖しはじめ、带状疱疹になります。50歳以上になると発症率が高くなり、日本では80歳までに約3人に1人が带状疱疹になるといわれています。

带状疱疹の予防

带状疱疹の治療薬が登場し、以前に比べて带状疱疹の治療は容易になりましたが、それでも治療が長引くケースや治った後も長期間、痛みが残るケースが少なくありません。ワクチンを接種すると、水痘・带状疱疹ウイルスに対する免疫力を高め、病気の発症や重症化を抑えることができます。

带状疱疹の予防には、50歳以上の方を対象としたワクチンが2種類あります。水ぼうそうにかかったことがある人は、すでに水痘・带状疱疹ウイルスに対する免疫を獲得していますが、年齢とともに弱まってしまうため、改めてワクチン接種を行い、免疫を強化することで带状疱疹を予防します。予防接種は带状疱疹を完全に防ぐものではありませんが、たとえ発症しても症状が軽くすむという報告があります。医師と相談の上、接種をご検討ください。

2種類の带状疱疹予防ワクチン

① 乾燥弱毒性水痘ワクチン「ビケン」：生ワクチン1回接種

② シングリックス筋注用：不活化ワクチン2回接種

詳しくは裏面へ

ご注意

発熱、急性疾患の有無、内服中のお薬により予防接種ができない場合もありますので、事前にご相談ください。接種希望の3日前までに予約をお願いいたします。接種時はお薬手帳をご持参ください。

SOTOASAHIKAWA SATELLITE CLINIC 内科・精神科・心療内科・神経内科・小児科・皮膚科・歯科・小児歯科

SOSAC 外旭川サテライトクリニック

TEL 018-869-7200

〒010-0802 秋田市外旭川字中谷地46 SOSAC 検索

診療時間		月	火	水	木	金	土
内科	9:00~12:30	●	●	●	△	●	●
	13:00~17:30	●	●	●	△	●	15:00 まで

	① 乾燥弱毒性水痘ワクチン 「ビケン」	② シングリックス筋注用
ワクチン種類	弱毒化生ワクチン	遺伝子組み換え法の不活化ワクチン
対象者	満 50 歳以上の方	満 50 歳以上の方
予防効果	50 ~ 60% 5 年程度	90%以上 9 年以上
带状疱疹後神経痛 (PHN)の予防効果	66%	88%
接種回数	1 回	2 回(2 回目は 2 カ月後)
当院価格	8,500円(税込)	1 回あたり 22,000円(税込)
副反応	注射部分の痛み、腫れ、倦怠感など 症状は 3 日 ~ 1 週間以内	注射部分の痛み、腫れ、倦怠感、頭痛など (やや副反応強い) 症状は 3 日 ~ 1 週間以内
接種不相当者	被接種者が次のいずれかに該当すると認められる場合には、接種を行ってはならない。 (1) 明らかな発熱を呈している者 (2) 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな者 (3) 本剤の成分によってアナフィラキシーを呈したことがあることが明らかな者 (4) 明らかに免疫機能に異常のある疾患を有する者及び免疫抑制をきたす治療を受けている者 (5) 妊娠していることが明らかな者 (6) 上記に掲げる者のほか、予防接種を行うことが不適当な状態にある者	被接種者が次のいずれかに該当すると認められる場合には、接種を行ってはならない。 (1) 明らかな発熱を呈している者 (2) 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな者 (3) 本剤の成分によってアナフィラキシーを呈したことがあることが明らかな者 (4) 上記に掲げる者のほか、予防接種を行うことが不適当な状態にある者

○長所	○ 接種は 1 回 ○ 価格が安い	○ 免疫が低下している方も接種できる ○ 予防効果が高い ○ 持続期間が長い
×短所	× 免疫が低下している方は接種できない △ 持続期間が短い (5 年を越えると 50%有効性が低下する)	× 副反応がやや強い × 2 回接種が必要 × 値段が高い