

勝平の皆様、こんにちは。美しい紫陽花が咲く季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。勝平地域包括支援センターシンシアでは、平成30年から「高齢者生活支援体制整備事業」を秋田市より受託しております。誰しものが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域を目指そうという取り組みです。地域課題やニーズを把握し、地域の支え合い体制づくりを目指しています。



地域支え合い推進員 佐々木

昨年度まで、広報紙「かつひらのかけ橋」を発行し皆様に元気な住民の様子や事業の活動報告を行ってまいりました。令和4年度からは、シンシア広報紙で活動紹介をしていきます。



かつひら観音散策路愛護連絡会

平成20年11月から地域の環境美化のために始まった「かつひら観音散策路愛護連絡会」の活動も今年で14年目を迎えました。当時は40名程いた会員も、高齢化により現在は一人の会員が作業を行っている状況にあります。そこで、今回は日頃お世話になっている住民のみなさんにお声かけし、花の苗植えにご協力いただきました♪

自然豊かな勝平を守るには、みなさんの力が必要です！個々のご都合に合わせた協力で構いませんのでお力をお貸しいただける方はご連絡ください！



【クイズ】

こちらの植物の名前はなんでしょう？



☆ ご協力ありがとうございました ☆



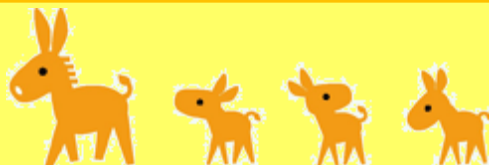
勝平寺の裏にある「かつひら観音散策路」散歩コースには珍しい植物もあります。是非、散歩に訪れて探してみてください♪



【答え】ツクシヒツバテンナンショウ
(別名: タシロテンナンショウ)

こんなことはありませんか？

～認知症の症状について～



- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった



- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた



- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」とご本人が訴える



- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのも億劫がり嫌がる

(参考:公益財団法人 認知症の人と家族の会作成)

当てはまるものがあれば、かかりつけの先生や物忘れ外来に相談してみましょう。勝平地域で一番近い物忘れ外来は市立病院になります。早期に発見し治療を行うことで、症状の進行を抑えたり緩やかにできる場合があります。認知症について心配なこと、気になることがございましたら、当センターまでご相談ください。



認知症地域支援
推進員 高橋

❀職員紹介❀



佐藤 奈津子(保健師)

はじめまして。

6月から保健師として勤務しております。勝平地域のことを皆様に教えていただきながら、一生懸命頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。