

令和3年4月に 介護保険制度が改正されます

今回は変更点についてのポイントをご紹介します。

次回は訪問介護(ヘルパー)利用についてご説明します。



前回の認定と同じ介護度と判定された場合、要介護認定の認定期間が最長で**48カ月**になります。

ケアプランなどの書類についてメールなど電子機器を利用して説明できるようになります。



署名・押印の代わりに他の手段でも可能になります。



病院から病院の移動も介護タクシーが利用できるようになります。

介護保険サービス以外のものもケアプランに記載されます。

西部地区居宅介護支援事業所 情報交換会を開催しました



新屋・勝平地区のケアマネージャーを対象に年4回程度、情報交換会を開催しています。今回は、訪問介護を利用中の事例について意見交換を行いました。

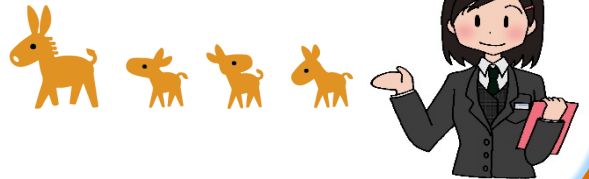
作業療法士の方にも参加してもらい、専門職の視点でご助言をいただきました。

認知症サポーター養成講座



勝平コミセンにて、勝平地区婦人会の皆様に向けて開催させていただきました。当日は22名の参加があり、熱心に耳を傾けてくださいました。終了後には質問や「認知症カフェでお手伝いしようかな」との嬉しい声も聞かれました。

コロナ禍での開催のため、寸劇は実施せず、クイズなどを盛り込んだものにしました。医療的な講義部分も多いですが、リラックスして聞いていただける内容を考えていますので、開催を検討されている方はご連絡ください。



毎日血圧測っていますか？ ～血圧測定のすすめ～



新型コロナウイルスのニュースで、『高血圧などの基礎疾患』という言葉をよく耳にします。自分は高血圧と言われていないから大丈夫！！と思っている人はいませんか？血圧測定の習慣がない人や定期的に通院していない人は、血圧が高いことを気付かないでいる可能性があります。

自分の健康状態を正しく知るためには、正しい測定方法で定期的に血圧を測ることが大切です。血圧はその日の精神状態や直前の活動によって大きく変動します。そのため、毎日同じ条件でかつ落ち着いた状態で測定する習慣がつくとよいですね！そして、ぜひかかりつけの先生に血圧記録を見てもらってほしいと思います。

素肌か薄手の服の上から測る
腕まくりはNG

上腕式がおすすめ

カフは心臓と同じ高さ

ここがカフ

毎日同じ時刻に測る

ゆっくりと落ち着いてから測る

1日1回でもよいので毎日続けることが大切です

いつも同じ腕で図る
左右どちらでもOK

