

令和3年5月から かつひらミックスカフェ はじめます！

当センターでは、日頃より認知症高齢者ご本人やそのご家族から、認知症についての相談を数多く受けています。皆さん思い悩み、相談への一歩がなかなか踏み出せず、病状や問題が深刻化かつ複雑化してから、相談に来られる方が多いのが現状です。

また勝平地域には、障害を抱えながらもとして一スタッフとして活躍できるカフェがあります。社会福祉法人として地域貢献したい、障害があっても働くことができることへの理解や周知を進めていきたいという思いがあることを教えていただきました。

そのカフェのように障害があっても、また認知症があっても、分け隔てなく交流できる場や、認知症ご本人や介護する家族の方々が日々の悩みや思いを気軽に話せる場をつくりたいと考え、以下の運営チームの方々にご賛同いただき、「かつひらミックスカフェ」を始動する運びとなりました。

☞ 運営チームのみなさま ☞

(左から)

- ・あおぞらデイサービス新屋
- ・社会福祉法人一羊会
- ・小規模多機能型居宅介護ゆりかもめ
- ・デイサービスセンターさふらの家
- ・小規模多機能型居宅介護ヴェル

シンシアでは
後方支援を行っています



♪ 協力員募集中 ♪

かつひらミックスカフェでは、当日のご協力などお手伝いいただける方を募集しています♪

事前に認知症サポーター養成講座を受講していただきますので、認知症について詳しくご存知でなくても問題ありません。また、既に認知症サポーター養成講座を受講済の方にはステップアップ講座を予定しています。

どんなお手伝いでも結構ですので、お気軽にお問い合わせください。

勝平地域ケア会議 開催しました

地域ケアネットワーク会議とは・・・
高齢者の自立支援・重度化防止に向け、多職種
の専門性を活かし課題分析を行い、地域で高齢
者を支えるネットワーク構築につなげる。

個別ケア会議とは・・・
多職種が協同して高齢者の課題解決を支援する
とともに、地域に共通した課題を抽出する。

勝平地域の方々の望む暮らしを叶えるため、医師、
歯科医師、薬剤師をはじめ、各専門職の皆様から
様々な意見をいただきました。

※感染対策を行った上で開催しています。



👉地域ケアネットワーク会議の様子👈



👉個別ケア会議の様子👈

これから冬本番 ヒートショック現象にご用心！

ヒートショック現象とは、急激な温度変化によつて血圧が急変してしまうことです。
血圧の急変は血管に大きな負担がかかるので、脳卒中や心筋梗塞を引き起こすおそれがあります。
寒さによって血圧が上がりやすい冬場は、特に注意が必要です。できるだけ温度差が出ないように工夫しましょう。

- ・冬場は脱衣所をあたためる。
- ・食後1時間以内の入浴は避ける。
- ・お湯の温度は40℃程度に設定する。
- ・外出時はしっかりと防寒する。



インフルエンザ予防接種 はお済みですか？



今年は、コロナウィルスとインフルエンザの同時流行が懸念されています。
予防できるものは予防していきましょう！

新入職員紹介

はじめまして。
11月から主任介護支援専門員として勤務しております。
勝平地域の活動について教えて貰いながら頑張っていきますので、よろしくご挨拶致します。



佐藤 恭子(やすこ)
主任介護支援専門員