SINCERE シンシア

勝平地域包括支援センターシンシア　広報誌

第６号　　平成３０年７月発行

暑い日が続いております、皆様いかがお過ごしでしょうか。
「地域共生社会」が謳われ、超高齢化社会に備えて我が国の制度、こと保健福祉、介護医療にかかわるものは刻一刻と変化しています。今現在、そして今後あるべき体制、支援について、皆様には協議の場において貴重なご意見をいただきながら、資源の開発そして地域の創生に一丸となって邁進していく所存です。

支え合いの仕組づくりに向けて

「勝平地域の強みや弱みを抽出し、そこから見えてきた地域課題を共有、解決策、強化策を見出していく」をテーマに、地域ケア会議の中で全国から住民主体で展開されている事例を紹介、勝平地域ではどのようなことができそうか、皆様と一緒に丁寧に話し合いを重ねてきました。今年度は「生活支援体制整備事業」が本格始動しています。シンシアに新たに配属された「生活支援コーディネーター」を軸に、より具体的な活動や仕組づくりを展開していきます。

「通いの場」について具体的な進捗をお話しされる町内会長。

グループ毎に討議内容を発表。その後、講評を述べられる戸井田様。

生活支援体制整備事業とは？

誰もが住み慣れた地域で暮らし続けることができるようにするための「地域の方々の力を集結する新しい取組み」です。協議体を設置し、地域包括支援センターに配置された生活支援コーディネーターと共に、住民が主体となった支え合い活動を推進し、地域全体で高齢者の生活を支える体制づくりをすすめていくものです。

協議体…地域の多様な主体がメンバーとなり、今できている支え合い活動や、無理なく今始められることなどを話し合う仕組みです。

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）

…協議体と協力しながら、自分たちの町をより暮らしやすくするために、地域の様々な活動をつなげ、組み合わせる調整役です。

勝平圏域生活支援コーディネーター
佐々木　直美（勝平包括所属）

協議体と生活支援コーディネーターは、秋田市全域としては「第１層」、地域包括支援センター圏域ごとに「第２層」となります。勝平地域では現在この「第２層協議体」の構成メンバーを選出しているところです。

介護予防教室開催中です

今年度の介護予防教室は通年参加型の教室を、２カ所で開催しております。「今まで会場が遠くて、参加したくてもちょっとね…」と思っていた方、ぜひ一度足を運んでみてください！　また、各教室でカリキュラムの構成を変えています。「今までとは違う体操も試してみようかな」とお考えの方、ぜひお申し込みください！どちらも体操後に茶話会を行います。楽しいおしゃべりに花を咲かせ、「ここ」ろも、「から」だも、すっきりしてもらえたら、と考えております。どちらの教室もまだ申し込み受付中です、お気軽にお電話ください！！

ここからサロン

会場…勝平地区コミュニティセンター
開催日時…毎月第４金曜日
午後１：30～2：30　　体操
午後２：30～3：00 頃　茶話会
参加費…300 円（おやつ代）
＜体操の内容＞
・講師、内容ともバラエティに富んでいます。
詳しくはお問い合わせください。

南浜ここからサロン

会場…南浜活動支援センター
開催日時…毎月第４水曜日
午前 10：00～11：00　　体操
午前 11：00～11：30 頃　茶話会
参加費…300 円（おやつ代）
＜体操の内容＞
・ストレッチ　・筋力トレーニング
・頭を使った有酸素運動
・基本的に毎回同じトレーニング内容となります。

新職員紹介

佐々木　直美
生活支援コーディネーター
介護支援専門員

６月に“生活支援コーディネーター”として配属されました。地域の皆様と共に、暮らしやすく豊かな町づくりに努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

勝平地域包括支援センターシンシア
〒010-1613
秋田県秋田市新屋朝日町 12-1
ＴＥＬ：018-883-3055
ＦＡＸ：018-883-3056