



新年あけましておめでとうございます、シンシアです。

勝平地域包括支援センターシンシア 管理者 若林 真紀子

昨年中は地域の皆様には大変お世話になりました。

当センターはシンシアカフェ、2つの介護予防教室、地域包括ケア会議開催など地域包括ケアシステムの構築のための取り組みを行っております。その中で住民の方々の健康意識の高さや隣近所への気配り、勝平への地域愛を感じた1年でした。シンシアのことを理解しご協力をいただいたことに心より感謝申し上げます。

今年もよろしくお願い致します。



## 第1回勝平多職種連携地域包括ケア会議を開催しました

9月28日に勝平コミセンで開催した会議には、多くの医療・介護従事者の方々が参加して下さい、「連携の強化」「顔の見える関係の構築」を目的に協議をしました。職種を交えたワークショップを行い、地域における在宅ケアの方向性をより明確にすることができたと感じております。お忙しい中、参加して下さいの皆様心より感謝申し上げます。最後に、勝平地域でご活躍されている先生お二人に講評をいただきました。



きびら内科クリニック  
鬼平 聡様



富田胃腸科内科病院  
富田 崇志様

## 東北ブロック地域包括・在宅介護支援センター職員研修会に参加しました

福島で開催されたこの研修では、要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい生活を送るための「地域包括ケアシステム」について学びました。地元のNPO法人による原発事故後の地域再生の取り組みなどが紹介され、前向きな思考、勇気を学びました。私達の地域でも生かしていこうと思います！



会場の様子



勇壮な山木屋太鼓の演奏

## 第5回はつらつくらぶを開催しました

今回は「森林学習館プラザ・クリプトン」にてリース作りと自然散策を行いました。秋色のリース作りでは皆さん熱心に取り組み、沢山準備されていた木の実やドライフラワーを思い思いに飾りつけされていました。おいしい空気を吸いながらの散策は天気にも恵まれ、参加者の方々の会話も弾んでいました。毎日の暮らしの中の、ちょっとした癒しの時間になりましたでしょうか。



## 第8回ここからサロンを開催しました



12月9日(金) 13:30 ~ 15:30

勝平コミセンにて「第8回ここからサロン」を開催しました。今回は「音楽療法&クリスマス茶話会」です。

音楽療法士の田中 有子先生より、「音楽の持つ力とその効果的な活用」についての説明を受けた後、持参いただいた珍しい楽器を使って全員で合唱、合奏を楽しみ、その後のケーキを味わいながらの茶話会も盛り上がりました。雪のちらつく寒い日でしたが、27名の方が参加してくださいました。



## 編集後記

今年は酉年ですね。「とり」は「とりこむ」の語呂合わせで、昔から商売繁盛の象徴という意味もあり、縁起が良いものといわれているそうです。

2017年は景気が上向きになることを願いたいものですね。もうひとつ、幸せさきどり!

勝平地域包括支援センターシンシア

〒010-1613

秋田市新屋朝日町12-1

TEL:018-883-3055

FAX:018-883-3056