

勝平地区のみなさまこんにちは、シンシアです。

みなさまこんにちは。早いものでシンシアの広報誌も第2号の発行です。おかげさまで第1号の反響は大きく、シンシアとは何をする機関なのかがよくわかったという声をいただき嬉しく感じております。今回の第2号では、初の試みとなりました『シンシアカフェ』についてと、毎月参加者を募る『ここからサロン』について。更には、勝平地区をより良くしていくために動き始めた『勝平地域包括ケア会議』の開催についてご紹介いたします。引き続き、シンシアの活動内容を知っていただき、より身近に感じていただけるよう努めてまいります。宜しくお願いいたします。

シンシア☕カフェ を開催しました



4月23日(土) 13:00~15:00まで、シンシアカフェを開催しました。

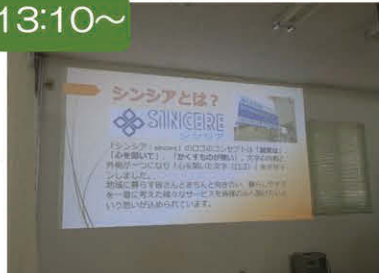
シンシアがどこにあるのか、どんなスタッフがいるのか、どのような相談に応じてくれるのかをみなさまに知っていただき、いつでも気軽に足を運べる場所にしたい!・・・という思いからお声掛けしたところ、町内会長様を初めとする地域住民のみなさま、介護保険サービス事業所の職員のみなさまなど、約26名の方が来てくださいました。ご参加いただきましたみなさま、ご協力ありがとうございました。

13:00~



当日のお茶菓子です。

13:10~



パワーポイントを使って説明を行いました。

13:30~



みなさまから自己紹介

14:00~



気軽にできる脳トレーニングの時間は大盛り上がり!

14:30~



最後は茶話会でお話を楽しまれました。

また次の機会を

お楽しみに!

気軽にできる脳トレーニングの一部をご紹介します!



「あ」から始まる魚の名前を5つ答えましょう

3文字の野菜の名前を10個答えましょう



両手でじゃんけんを行い必ず右手が勝ちましょう

第1回ここからサロンを開催しました



5月27日(金)13:30~15:30まで、第1回ここからサロンを開催しました。この日は3B体操と茶話会を行いました。

ここからサロンとは、『こころもからだも、ここから元気になっていこう』をスローガンに、勝平地域包括支援センターが主催する介護予防教室です。

来年の2月まで毎月1回、勝平地区コミュニティセンターで開催します。参加料は100円で3人の講師による体操や音楽療法などの内容です。勝平地区にお住いの60歳以上の方はどなたでもご参加いただけますので「最近運動していないな」、「外出する機会が欲しいな」という方は、お気軽にお問い合わせください。



勝平地域包括ケア会議に向けて代表者会議を開催しました



勝平地域包括ケア会議とは・・・

高齢者人口が増え、年間死亡者数も急増し、これまでの医療・介護体制では支えられない時代を迎えようとしています。できる限り住み慣れた地域で最期まで生活ができるような地域づくりが今後ますます求められるようになっていきます。そこで、勝平地区でも各関係機関と連携し、勝平独自の地域づくりに取り組んでいこうと考えております。

その第一歩として、勝平地区振興会、勝平地区社会福祉協議会、勝平地区民生児童委員協議会、勝平地区婦人会の代表の方々にお集まりいただき、代表者会議を開催しました。

6月21日には本会議も開催していますので、その様子も追ってご報告いたします！！

勝平地区振興会会長 戸井田 錬太郎 様 勝平地区社会福祉協議会会長 野口 良孝 様
勝平地区民生児童委員協議会会長 佐藤 真紀男 様 勝平地区婦人会会長 高橋 京子 様

以上4名のみなさま、お忙しい中ご参加いただきましてありがとうございました

職員をつぶやか



菅原のそみ

私の勝平地区の印象は、とにかくみなさまが福祉に対して協力的！積極的！そして活動的！ということです。「お隣さんの顔も知らない」という方も多くなってきた今、勝平のみなさまは町内単位での見守りができていて、私たちも大変助けられています。これから『地域包括ケアシステム』の取り組みが始まります。これからますます勝平地区に根差して協力していけるよう頑張ります！

勝平地域包括支援センター シンシア

〒010-1613

秋田市新屋朝日町 12-1

TEL:018-883-3055

FAX:018-883-3056