

勝平地区のみなさまこんにちは、シンシアです。

勝平地域包括支援センターシンシア 管理者 若林 真紀子



みなさまはじめまして。勝平地域包括支援センターシンシアは平成26年4月に朝日町に開設し3年目を迎える秋田市からの委託機関です。65歳以上の方とそのご家族の総合相談、また高齢者の権利擁護介護予防活動、医療と介護・地域との連携やネットワーク作りなど様々な活動に取り組んでおります。

少子高齢化が進み団塊世代が75歳になる2025年に向け、地域包括ケアシステムの構築が急がれます。

近年、病院の入院期間は短くなり、施設入所も重度の方が中心となるため人生の最期まで自宅で過ごせる仕組みを作る必要があります。住み慣れた勝平でご自分らしく安心して暮らせるよう、お互いに顔を合わせ、知恵を出し合い良い地域を作りたいと思います。地域のみなさまのご指導、ご協力よろしくお願ひいたします。

また、地域のみなさまに当センターの活動を知っていただき、新しい情報をお届けしたいという想いから、この度広報誌を発行する運びとなりました。みなさまの生活や、地域に役立つ広報誌を目指してまいりますので、よろしくお願ひいたします。

「地域包括支援センターってなに？」

- ・地域包括支援センターは、地域にお住いの高齢者やそのご家族の暮らしや健康に関わるあらゆる困りごとに応えるために設置された総合相談窓口です。
- ・秋田市内には18カ所あり、対象者は65歳以上の高齢者とそのご家族です。

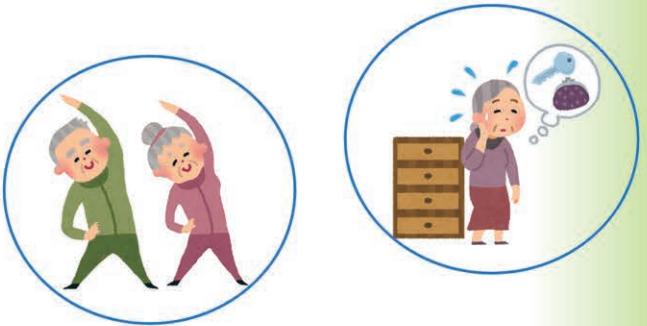
「どんな人がいるの？」

- ・看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士という資格を持った職員が、チームとなってみなさまを支えます。

「どんなことを相談できるの？」

《ご相談の例》

- ・介護保険制度について詳しく聞きたい。
- ・一人暮らしの母親に最近物忘れがあって心配。
- ・今は元気だが、将来のために介護予防について考えたい。
- ・近所の人で、最近様子が変わった人がいて心配している。
- ・悪質な訪問販売、詐欺などで怖い思いをしている。
- ・高齢者虐待にあたるのではないかと思うお家がある。 など



「相談料はかかるの？」

- ・地域包括支援センターでの相談や手続きはすべて無料です。
- ・直接センターに相談に来られない場合でも、お電話をいただければご自宅や入院先の病院等へもお伺いしています。
- ・まずはお気軽にご相談ください。



勝平地域包括支援センターシンシア
秋田市新屋朝日町12-1

連絡先：018(883)3055
営業日：月曜日～金曜日
営業時間：8:30～17:00

前年度のシンシアの活動を紹介します

新屋勝平地区社会福祉協議会の活動のお手伝い



『いつまでも元気かつひらの集い』には体操の講師として参加しました。2月には在宅医療介護連携について研修会を開催しました。

新屋勝平地区民生児童委員協議会研修会への参加



6月に介護保険制度について、1月に認知症について研修会を開催しました。日頃の業務でも情報交換など連携を図っています。

西部圏域居宅介護支援事業所情報交換会



新屋地域包括支援センターと合同で西部圏域のケアマネジャーを集めた情報交換会を4回開催しました。

勝平地区医療・介護連携交流会



勝平地区にある医院・歯科医院や薬局、介護施設を対象に、研修会を含めた交流会を7月と3月に開催しました。

町内会のいきいきサロンへの参加



『介護予防』、『高齢者の消費者被害』、『認知症予防』をテーマに4町内で講演会を行いました。

認知症サポーター養成講座の開催



勝平地区民生児童委員協議会、町内会、一般企業から依頼を受け4回講座を開催しました。

職員紹介とお知らせ



管理者兼看護師



若林真紀子 主任介護支援専門員



菅原のぞみ

社会福祉士

高橋留美子

H28年度介護予防教室の参加者を募集します

『はつらつくらぶ』

5月18日より毎月第3水曜日の10:00~12:00
講師を招いての軽体操やレクリエーションなど
65歳以上の方が対象。参加費無料。会場は勝平コミセン

『ここからサロン』

5月27日より毎月第4金曜日の13:30~15:30
1時間の軽体操後に毎回茶話会を開催します。
60歳以上の方が対象。参加費100円。会場は勝平コミセン

お申し込みについては4月15日発行の秋田市の広報をご覧ください