

外旭川地域  
包括支援センター

# コネクトだより

外旭川・将軍野・将軍野東地区のみなさんと共にコネクトは11年が経ちました♪

秋田市からの委託機関のコネクトです  
高齢者の健康や生活の困りごとの **総合相談窓口** です

社会福祉士



佐藤

保健師



武田

管理者  
主任ケアマネジャー



佐藤

社会福祉士  
認知症地域支援推進員



佐々木

生活支援コーディネーター  
(地域支え合い推進員)



保坂

包括ってどんなところ？

## 地域包括支援センターの主な仕事

地域包括支援センターは、高齢者の健康や介護予防、生活の困りごとの“**総合相談窓口**”です。社会福祉士や主任ケアマネジャー、保健師などの専門職が、問題解決へと導きます。



### 01 困ったら、まずは相談

高齢者やそのご家族からの介護に関する相談を受け付けます。悩みがあるけど、どこに相談してよいかわからない場合も、適切な支援やサービスの情報提供、手続きのサポートを行います。

### 02 介護予防支援

高齢者が自立した生活を続けられるよう、運動や栄養、社会参加などの介護予防プログラムを提供。介護が必要にならないよう、介護予防ケアプランを作成します。

### 03 権利擁護

高齢者の権利を守るための相談、成年後見制度の利用支援、虐待防止のための対応や啓発活動を実施。悪質な訪問販売、詐欺など不安に感じたらすぐに相談ください。

### 04 包括的ケアマネジメント

多職種連携で、医療、介護、福祉サービスのコーディネートを行い、高齢者が地域で安心して生活できるよう支援しています。

企画・編集・制作

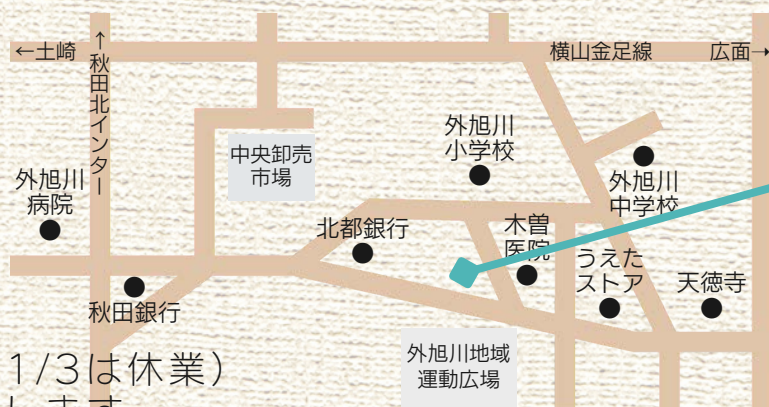
外旭川地域包括支援センターコネクト

📍 秋田市外旭川字梶ノ目814-5

✉ connect@jkk-sotohp.or.jp

☎ 018-869-7755

平日8:30～17:00（土日祝・12/31～1/3は休業）  
緊急時は24時間、365日電話転送で対応します。



つながり  
**CONNECT**





## 認知症地域支援推進員

地域社会での認知症に対する理解促進やサポート体制の整備！

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター」を増やし、安心して暮らせるまちをみんなで作っていくことを目的に、地域や企業、学校などさまざまな場所で開催しています。



### アタマとカラダの健康教室

笑って体を動かして健康に！認知症予防プログラム「コグニサイズ」を中心とした運動を取り入れています。



### 通報模擬訓練

認知症高齢者の増加に伴い、行方不明者は年々増加しています。心配だなどと思う方に出会ったときに、どのような声掛けや対応をしたらいいかを訓練しました。



### お知らせ



認知症等により行方不明になるおそれのあるかたの情報を市と警察が共有することで、早期の発見、保護、身元確認につなげる「事前登録」を実施しています。事前登録に関するご相談も包括までご連絡ください。



## 生活支援コーディネーター (地域支え合い推進員)

地域の情報を収集・発信し、住みやすい地域社会づくりを目指します！

### つながり支援サポーター会議

地域の悩みや課題、新たな取り組みのアイデアなど、各方面で活動している方たちで話し合い、支え合いができる地域づくりに取り組んでいます。



### 通いの場(サロン)の支援

運営のサポートや各種講座の紹介などもしています。

集まって芋煮会♪



フレイル予防講座

### 散歩イベント

令和5年の秋に2回開催。おしゃべりをしながら散歩をすることで心も身体も元気になります。



### お知らせ



「サロンに参加してみたい」「集まる場を作りたい」「参加者募集のチラシを作ってほしい」などお気軽にご相談ください。

